

# Trabajadores de servicios y vendedores de comercios y mercados

## BOMBEROS Y RESCATISTAS

Previenen, combaten y extinguen incendios utilizando mangueras y extintores, entre otros; protegen vidas, rescatan a personas, animales y bienes durante derrumbes, avalanchas, inundaciones, incendios, accidentes graves y después de éstos; pueden brindar primeros auxilios.



Peligros			
	Químico		Físico
	Biológico		Biomecánicos
	Fenómenos Naturales		Psicosocial
	Condiciones de seguridad		
<p><b>Polvos</b> <b>Líquidos</b> <b>Material Particulado</b> <b>Humos</b> <b>Gases y Vapores</b> <b>Fibras</b></p> <p><b>Virus / Bacterias</b> <b>Picaduras</b> <b>Mordeduras</b> <b>Hongos</b></p> <p><b>Terremoto</b> <b>Sismo</b> <b>Precipitaciones:</b> Lluvias/ Granizadas <b>Inundación</b></p> <p><b>Trabajo en Alturas / Espacios Confinados / Accidentes de tránsito</b> <b>Tecnológicos:</b> Incendios / Explosiones / Derrames <b>Mecánicos:</b> Partes de máquinas/ Materiales Proyectados Sólidos - Fluidos/ Herramientas / Equipos. <b>Locativos:</b> Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Medios de almacenamiento/ Condiciones de Orden y Aseo. <b>Eléctricos:</b> Estática/ Baja – Tensión.</p> <p><b>Vibraciones</b> <b>Ruido</b> <b>Temperaturas Extremas:</b> Calor <b>Radiaciones no ionizantes</b> - Radiación Ultravioleta UVA y UVB / Infrarrojo <b>Iluminación:</b> Luz Visible por exceso o deficiencia <b>Postura:</b> Prolongada Mantenida / Forzada <b>Movimiento Repetitivo</b> <b>Manipulación manual de cargas</b> <b>Esfuerzos</b> Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo</p>			

Medidas de control

¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?

¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?

¿Dentro de su rutina de trabajo se contemplan los buenos hábitos de descanso, para así evitar el cansancio excesivo?

Equipos y herramientas

- ✓ Carro de Bomberos
- ✓ Mangueras
- ✓ Válvulas
- ✓ Espuma fluoroproteínica
- ✓ Equipo de rescate

Elementos de protección personal

- ✓ Equipo contra incendio.
- ✓ Equipo contra incendio forestal.
- ✓ Equipo para el manejo de materiales peligrosos.
- ✓ Traje de material aluminado.
- ✓ Equipo de protección respiratoria.
- ✓ Cinturón de seguridad o arnés.
- ✓ Cuerdas para amarres.

Tips de prevención

- ✓ Usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte.
- ✓ Beba agua muy seguido durante el día; no espere a estar sediento para tomar una bebida. Por lo menos un cuarto de galón de agua por hora es recomendado.
- ✓ Use productos con protección de espectro amplio (contra los rayos UVA y UVB) y con un factor de protección solar (SPF) con valor de 30 o superior.

